



Succes i en turnering kræver vindermentalitet. Mathilde har arbejdet med sin mentale indstilling i kommunens sportspsykologiske projekt 'Viden til Gøren'

På vej til vinter-OL

Mathilde Halse fra Ordrup Gymnasium er med på det danske curling hold for damer, når holdet går på banen til vinter-OL.

Der var ikke mange, der troede på, at Danmark kunne sende et dame curlinghold afsted til vinter-OL i Sydkorea. Team Danmark havde trukket støtten, og selv curlingforbundet troede ikke, at det var muligt med et forholdsvis nyt hold bestående af bl.a. to spillere på kun 18 år. Men med en overraskende sejr på 5-4 over Italien sikrede de danske curlingkvinder sig den sidste OL-billet. Med på holdet er én af Gentofte Kommunes talenter - Mathilde Halse.

Mathilde er 18 år og går i 3.g på Ordrup Gymnasium. For fire år siden, da der sidst var vinter-OL, tog hun for sjov til et Åbent Hus arrangement i Gentofte Curling Klub.

- Jeg vandt et års medlemskab i klubben til deres Åbent Hus, så

det måtte jeg da bare prøve, siger Mathilde med et smil på læben.

- Jeg startede i klubben sammen med en veninde, og jeg kunne rigtig godt lide teamsamarbejdet i sporten og spillets taktiske element.

Mentalt reality tjek

Succes i en turnering kræver vindermentalitet. Det kan lyde indlysende, men faktisk skal man være fokuseret og motiveret til at vinde. Mathilde har arbejdet ekstra intensivt med sin mentale indstilling det sidste års tid, idet hun har været med i Gentofte Kommunes sportspsykologiske projekt 'Viden til Gøren'.

Sammen med seks andre deltagere fra forskellige sportsgrene har Mathilde arbejdet med,

hvordan hun kan spotte styrker og svagheder hos sig selv, medspillere og det omgivende miljø for at blive bedre til at forstå og håndtere medgang og modgang i sin sport.

- Det har været en form for reality tjek at være med i 'Viden til Gøren', hvor jeg har skulle beskrive nogle af mine udfordringer over for andre. Der er mange ligheder i de forskellige sportsgrene. Vi skal alle præstere, og i det her forum har jeg lært små tricks af de andre, fx hvordan man kan vende krisesituationer til overskud.

En travl hverdag

Alene i februar måned har Mathilde været til OL i Sydkorea, senior DM for damer, turnering i Skotland og selvfølgelig træning i Hvidovre. Det er om at holde tungen lige i

mundten, når man samtidig er ved at afslutte gymnasiet. Det er en travl hverdag, og for at få det hele til at gå op får hun hjælp fra sit gymnasium, der er med i Gentofte Kommunes eliteidrætsordning.

“Det har været en stor hjælp med idrætskoordinatoren på gymnasiet – Mathilde Halse

- Det har været en stor hjælp med idrætskoordinatoren, som hjælper mig med at koordinere afleveringer og lektier med mine lærere. Jeg er jo væk mange dage og misser meget undervisning.

Men jeg vil jo gerne begge dele, siger Mathilde.

Næste OL drøm

Når studenterhuen er i hus til sommer, er det Mathildes plan at tage et sabbatår og spille en masse curling. Det har været en drøm, der er gået i opfyldelse, at komme med til vinter-OL.

- Det kunne godt være en drøm at få et mit eget Team Halse med til OL engang i fremtiden, men det er ikke det afgørende. Det vigtigste er at kunne få et hold sendt afsted til OL, om jeg så er skipper eller ej er ikke det vigtigste. Jeg vil gerne bidrage til, at det går godt. Det skal være realistisk – så der er en chance for at vinde.